

# 成人に多い骨折と小児の骨折

## 横滑遠位端部骨折

### <症状>

- 手首に強い痛み
- 腫れや変形
- カバサらず物を握れない



### <原因>

- 手をついて転倒するものが多い
- **※ 骨粗鬆症の方に起こりやすく、骨粗鬆症の治療も併せて行うとよい**



### <診断>

手首に痛み・腫れが出たら骨折を疑う  
→ X線撮影

### <なかがわ整形外科での治療>

初期 ギプスシーネ固定 + 超音波骨折治療器



↓  
骨癒合して来たら  
運動療法、物理療法のリハビリを行う

**※ 回復まで時間がかかることが多く、根気よく治療していく必要がある**

ET: 手術に至ることもある

## 小児の骨折



## 1枚の写真

### <症状>

- 触ると泣く
- 手を使わない
- 足に体重をかけるられない



※ “歩けるから大丈夫”、“動くから折れてない”などと自己判断せず 整形外科を受診する

### <原因>

転倒や転落が多い

### <診断>

視診・触診・触診をして X線撮影

**※ 当初わからない骨折もあり、経過をみてX線も必要になることがある**

### <なかがわ整形外科での治療>

初期 シーネ固定 + 超音波骨折治療器



小児は骨癒合しやすいから 治りは早い  
まれに手術に至ることもある

